



ООО АБК-ПЭЙМЕНТ  
директор школы:  
повар

МБОУ "Кермалинская СОШ"

Р.Р.Гилаев  
А.М.Гилаева

26.12.2024

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>						
Сыр (порц.)	10		2,63	2,66	0,00	34,33
Котлеты "Нежные" из куриных грудок	90		6,60	12,93	13,79	169,80
Каша пшеничная (вязкая) с маслом	150/3		6,70	4,38	35,99	227,00
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>80,66</b>	<b>20,18</b>	<b>20,55</b>	<b>87,45</b>	<b>606,05</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Котлеты "Нежные" из куриных грудок	100		6,83	13,11	21,32	188,66
Каша пшеничная (вязкая) с маслом	180/3		7,70	5,07	40,59	247,00
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>64,8</b>	<b>22,20</b>	<b>21,96</b>	<b>100,46</b>	<b>653,88</b>
<b>Завтрак (младшие)</b>						
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5		4,99	7,40	28,81	206,30
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,30
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>20,21</b>	<b>20,68</b>	<b>79,66</b>	<b>590,20</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем и со сметаной	200/5		8,57	10,69	28,93	293,10
Котлеты "Нежные" из куриных грудок	90		6,60	12,93	13,79	169,80
Каша пшеничная (вязкая) с маслом сливочным	150/5		6,70	4,38	35,99	227,00
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	36,64
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>122,10</b>	<b>25,92</b>	<b>28,66</b>	<b>114,46</b>	<b>795,06</b>
<b>Всего:</b>	<b>1200</b>		<b>46,13</b>	<b>49,34</b>	<b>194,12</b>	<b>1385,26</b>
<b>Завтрак (старшие)</b>						
Котлеты "Нежные" из куриных грудок	100		6,83	13,11	21,32	188,66
Каша пшеничная (вязкая) с маслом сливочным	180/3		7,70	5,07	40,59	247,00
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>64,8</b>	<b>22,20</b>	<b>21,96</b>	<b>100,46</b>	<b>653,88</b>
<b>Дополнительное питание(старшие)</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем	250		4,80	9,92	16,93	143,75
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	200		8,59	11,28	22,57	216,00
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
<b>Итого:</b>	<b>670</b>		<b>18,99</b>	<b>24,90</b>	<b>51,95</b>	<b>465,35</b>
<b>всего:</b>	<b>1223</b>	<b>107,6</b>	<b>41,19</b>	<b>46,86</b>	<b>152,41</b>	<b>1119,23</b>